



Stand: 20.11.2019

Inner- und außerschulische Hilfsangebote bei psychischer Erkrankung

Um bei psychischen Erkrankungen, insbesondere bei Depression und Angststörungen, eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, ist es wichtig, rechtzeitig geeignete Beratungseinrichtungen aufzusuchen. An folgende Personen und Einrichtungen können sich Schülerinnen und Schüler des Friedrich-Rückert-Gymnasiums Ebern (aber auch ihre Erziehungsberechtigten) in Notlagen vertrauensvoll wenden:

Innerschulische Hilfsangebote:

jeder Lehrer, jede Lehrerin des Vertrauens	
Beratungslehrkraft der Schule	Frauke Müller Tel.: 09531 - 922117 Frauke.Mueller@frg-eborn.de
Schulpsychologin der Schule	Martina Jäger Tel.: 09531 - 922128 schulpsychologie@frg-eborn.de
Jugendsozialarbeit an der Schule (JaS)	Julia Stängle Tel.: 09531 - 922129 jas@frg-eborn.de
Staatliche Schulberatungsstelle Unterfranken	Ludwigkai 4 97072 Würzburg Tel.: 0931 - 7945- 410 Fax: 0931 - 7945- 440 mail@schulberatung-unterfranken.de

Außerschulische Hilfsangebote:

Beratungsstelle für Familien- Kinder, Jugendliche und Eltern	Obere Vorstadt 19 97437 Haßfurt Tel.: 09521- 691-0 Fax: 09521- 691-50 erziehungsberatung@caritas-hassberge.de
Jugendsuchtberatung Caritas Haßberge	Promenade 37 97437 Haßfurt Tel.: 09521- 926-563 jugendsuchtberatung@caritas-hassberge.de
Suchtberatung Caritas Haßberge	Promenade 37 97437 Haßfurt Tel.: 09521 - 926-550 sucht@caritas-hassberge.de

Sozialpsychiatrischer Dienst (SPDI) Beratungsstelle für seelische Gesundheit	Promenade 37 97437 Haßfurt Tel.: 09521 - 926-550 spdi@caritas-hassberge.de
Kinder- und Jugendpsychiater	Arzt- und Therapeutensuche KVB http://kvb.de Örtliches Telefonbuch
Kinder- und Jugendpsychotherapeut	Arzt- und Therapeutensuche KVB http://kvb.de Örtliches Telefonbuch
Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie	Übersicht über die Kliniken in Deutschland: Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie: www.dgkjp.de
Gesundheitseinrichtungen Oberfranken Kinder- und Jugendpsychiatrie	www.gebo-med.de
Telefonberatung	Kinder- und Jugendtelefon Nummer gegen Kummer Tel.: 116 111 (Mo-Sa 14.00- 20.00 Uhr)
Telefonseelsorge	Tel.: 0800 – 111 0 111 ständig erreichbar
Online- Beratungsangebot	https://jugend.bke-beratung.de https://www.telefonseelsorge.de https://www.nummergegenkummer.de